



FREDRIKSTAD KOMMUNE

DEN
lille
VERDENS-
BYEN

Sluttkonferanse 10.–11.november 2022

Inn på tunet løftet

Fredrikstad kommune

Kopperud, Skogen og Aasen

Fredrikstad kommune

- 84.206 innbyggere (2. kvartal 2022)
- 6000 ansatte
- 1639 personer med demens (2020)

Seksjon helse og velferd:

- 4000 ansatte
- 2500 brukere av hjemmesykepleie
- 611 institusjonsplasser

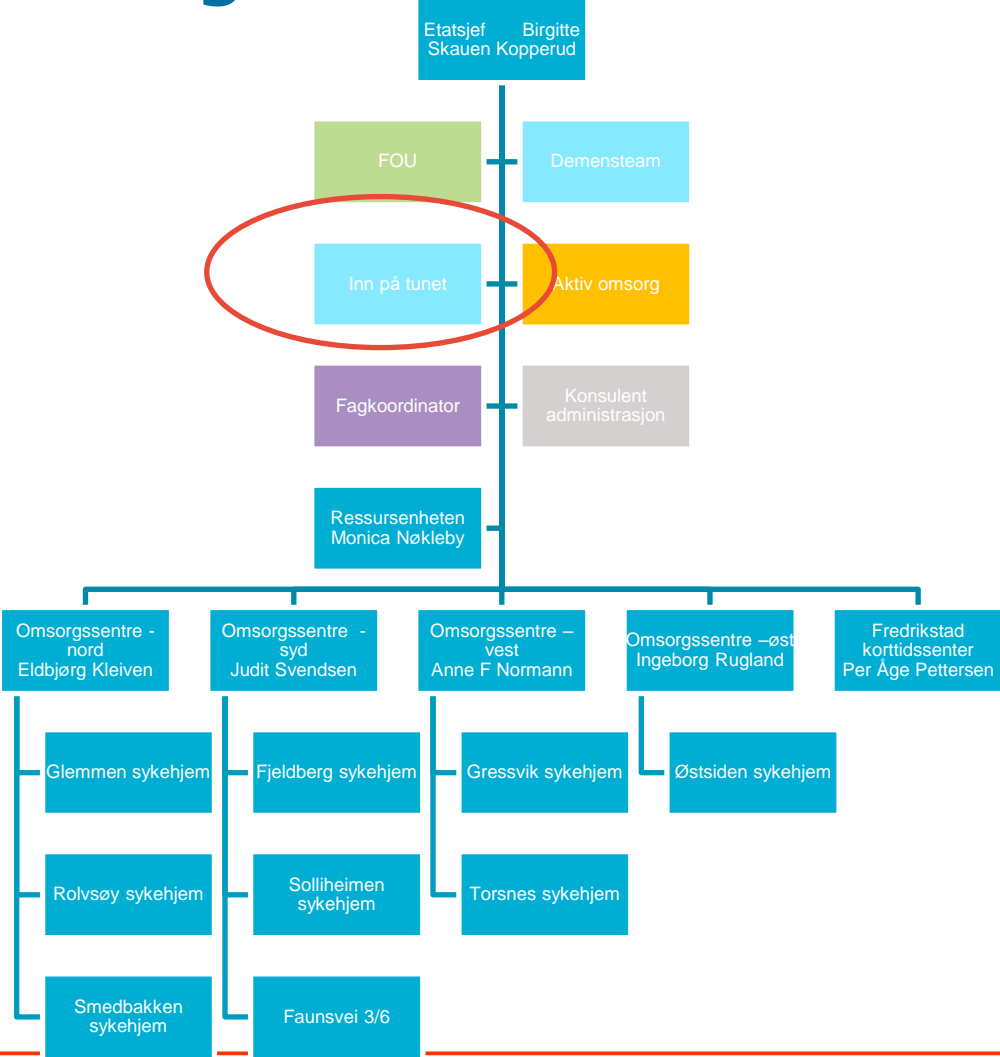


Inn på tunet Stene

- Dagtilbud for *yngre* personer med demens
- Oppstart 2011
- 1,3 årsverk - kommunalt ansatt
- 6 plasser 5 dager i uken
- Ett av tilbudene i kommunens tiltaksmeny for personer med demens



Etat Omsorgssentre



Avlastningstilbud

- I Fredrikstad kommune har avlastningstilbud ved kommunens korttidsenter, og et avlastningstilbud i en korttidsavdeling spesielt tilrettelagt for personer med demens.
- Det finnes ikke noe eget sted for gruppen yngre personer med demens.
- For flere er det et stort steg å ta i mot et avlastningstilbud i et korttidssenter eller et sykehjem. Samtidig ser vi at flere venter for lenge med å be om et slikt tilbud. Det å ta i mot et tilbud om avlastning, kan være med på å gjøre at en kan bo godt hjemme litt lengre.



Deltagelse i Inn på tunet løftet

- På bakgrunn av dette ble det foretatt en pilotering av en avlastningshelg for to deltakere ved Inn på tunet Stene
- Det ble gjennomført planleggingsmøter i prosjektgruppa.
- Det ble gjennomført informasjonsmøter med pårørende.
- To personer med demens/kognitiv svikt som er brukere ved Inn på tunet tilbudet og som fylte kriteriene ble invitert til å delta i piloteringen.
- Viktige faktorer i planlegging av avlastningshelgen er trygghet, forutsigbarhet og fleksibilitet.
- Avlastningshelgen fant sted 12.-14. november 2021.



Program for helgetur med gutta

Vi sendte i forkant av helgen ut et skriv med takk for deltagelse i vår pilot og med en plan for helgen. Den ble nyttig for både brukere, pårørende og personalet. Trygt og forutsigbart.

- Pizza på fredag.
- Chili con carne på lørdag.
- Tur med hodelykt fredag kveld.
- Lunsjbesøk på Hvaler lørdag.
- Tur til Gamlebyen lørdag kveld.
- Tur til skihytta i Fredrikstadmarka på søndag.
- Gode frokoster ble servert både lørdag og søndag.



Evaluering

- Avlastningshelgen er vurdert som vellykket for brukerne, pårørende og ansatte
- Vi ser det er viktig at de ansatte kjenner brukerne som skal delta. Det er viktig at ansatte har fagkunnskap/erfaring i demens.
- Av 14 brukere var det kun 2 som var aktuelle kandidater ut fra de nevnte kriteriene
- Derav ser vi at «tidsvinduet» på når man kan/ønsker å benytte et døgnavlastningstilbud kan være kort.
- IPT huset og gården fungerte som en avlastningsarena.

Økonomi

Kostnad på ca 5000,- kr. pr. døgn pr. bruker. Da er personal og kost kostnader lagt til grunn.

Med et soverom til, ville prisen pr. døgn/bruker vært på drøyt 3000,- kr.



Status

- Fredrikstad kommune vil foreløpig ikke etablere helgeavlastning ved Inn på tunet, men vi ser det er mulig å gjennomføre avlastningsopphold på det etablerte tilbudet i kommunen.
- Fredrikstad kommune har en avtalefestet opsjon på mulig avlastning/døgnopphold i ny kontrakt med Inn på tunet tilbyder.
- Tilbyder har godtatt bruk av fasilitetene, men har ikke ansvar for å dekke opp med personale utover vanlig drift av dagtilbudet.
- Tiltak med helgeavlastning på Inn på tunet er ikke innarbeidet i nåværende budsjett.